



Lesson Schedule

① 10:30 - 11:15	BODYJAM45	MAHO / ASAHI
② 11:35 - 12:20	BODYPUMP45	TAKU / KAO
③ 12:40 - 13:25	LES MILLS DANCE45	KAO / MAHO MOMO / KUMI
④ 13:45 - 14:45	BODYBALANCE60	TAMO / GOTIE ASAMI
⑤ 15:05 - 16:05	BODYCOMBAT60	TAMO / TAKU MAHO / MOMO KUMI

有料

有料

PRICE

会員

①～③ ▶ 無料

④・⑤ ▶ 1レッスン：1,100円
2レッスン：1,650円

ビジター

①～⑤

1レッスン ▶ 1,650円
1DAY ▶ 3,300円

- ※会員の方は前日までにフロントにて入金をしてください
- ※ビジターの方は当日までにフロントまで入金をしてください
- ※最大3名までまとめて申込可能です
- ※入場順：申込順となります
- ※定員：①③⑤45名・②32名・④35名

申込み開始日

会員：11月5日(火) 8:00～

ビジター：11月9日(土) 8:00～

※QRコード読み込み、メールを送信してください

