

11月プログラム担当表

月曜日	
GROUP Groove 45	
12:15 - 13:00	
実施日	担当
4日	RISA
11日	RISA
18日	RISA
25日	HAGGY
日	

月曜日	
GROUP fight 45	
21:15 - 22:00	
実施日	担当
4日	—
11日	TAMO
18日	TAMO
25日	TAMO
日	

火曜日	
BODYPUMP 45	
13:25 - 14:10	
実施日	担当
5日	KAO
12日	TAKU
19日	TAKU
26日	TAKU
日	

水曜日	
GROUP fight 30	
14:30 - 15:00	
実施日	担当
6日	ROMI
13日	ROMI
20日	ROMI
27日	TAMO
日	

金曜日	
GROUP Groove 30	
11:10 - 11:40	
実施日	担当
1日	MAI
8日	HIRO
15日	MAI
22日	MAI
29日	HAGGY

日曜日	
BODYPUMP 30	
10:20 - 10:50	
実施日	担当
3日	TAKU
10日	TAKU
17日	調整中
24日	KAO
日	

日曜日	
GROUP CENTERGY 45	
11:10 - 11:55	
実施日	担当
3日	HIRO
10日	TMOMI
17日	イベント
24日	NAOMI
日	

日曜日	
BODYCOMBAT 45	
12:15 - 13:00	
実施日	担当
3日	MAHO
10日	TAKU
17日	イベント
24日	TAMO
日	

日曜日	
GROUP Groove 45	
14:25 - 15:10	
実施日	担当
3日	HIRO
10日	RISA
17日	イベント
24日	RISA
日	

日曜日		
週替わりレッスン		
13:20 - 14:05		
実施日	担当	内容
3日	MAHO	BODYJAM
10日	上林	ピラティス
17日	イベント	—
24日	KAO	あるくエアロ
日		

月曜日	
水中ウォーキング / アクアビクス	
10:50 - 11:20 11:30 - 12:00	
実施日	担当
4日	平松
11日	大治
18日	平松
25日	大治
日	

水曜日	
アクアビクス	
12:40 - 13:10	
実施日	担当
6日	真鍋
13日	荒木
20日	山田
27日	高谷
日	

金曜日	
水中ウォーキング / アクアビクス	
11:30 - 12:00 12:10 - 12:40	
実施日	担当
1日	萩原
8日	高谷
15日	萩原
22日	萩原
29日	萩原

名前	NAME	略
岡本	HIRO	H
片山	NAOMI	Nm
荒木	TAMO	Ta
高谷	ROMI	Ro
原	TAKU	Tk

名前	NAME	略
福田	TOMOMI	To
笠井	KAO	Ka
萩原	HAGGY	Hg
酒井	MAI	M
山田	RISA	Ri
MAHO	MAHO	Ma

