

2月24日（月）

特別プログラムスケジュール

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00	 9:30~10:00 ボールコンディショニング 福本 定員：30名			
11:00	 10:30~11:15 BODYBALANCE45 GAUTIER 定員：40名			10:30~11:15 SLOW FLOW ★脂肪燃焼★ 金井
12:00	 11:45~12:30 ZUMBA YUNA			
13:00	13:00~13:50 オリジナルエアロ50 村方		13:00~13:40 スイミングサークル	13:30~14:15 AROMA ★アロマ★ 福本
14:00	 14:15~15:00 Group Centergy45 MOMO 定員：40名			
15:00	 15:30~16:15 BODYATTACK45 GAUTIER & MOMO		15:30~16:00 エンジョイアクア30 福本	15:00~15:45 HEALTHY ★むくみ解消★ Yacco
16:00				
17:00				
18:00				

