

★★★★★★ 11月 スタジオプログラム担当表 ★★★★★★

月曜日		月曜日		月曜日		月曜日	
BODYBALANCE45		はじめてヨガ30 (太陽礼拝)		Group Centergy60		Group Blast30	
11:10~11:55		15:20~15:50		18:50~19:50		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
4日	祝日プログラム						
11日	GAUTIER	11日	MOMO	11日	MOMO	11日	MOCHI
18日	GAUTIER	18日	MOCHI	18日	YUKA	18日	GURO
25日	GAUTIER	25日	MOMO	25日	MOMO	25日	MOCHI
日		日		日		日	

火曜日		火曜日		火曜日		火曜日		火曜日	
BODYCOMBAT30		Group Centergy45		LESMILLSDANCE45		Group Active45		Group Fight30	
13:45~14:15		14:45~15:30		19:00~19:45		20:10~20:55		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5日	KUMI	5日	MOMO	5日	KUMI	5日	EMI	5日	GURO
12日	GURO	12日	YUKA	12日	MOMO	12日	NAO	12日	NAO
19日	MOMO	19日	MOMO	19日	KUMI	19日	EMI	19日	GURO
26日	KUMI	26日	YUKA	26日	MOMO	26日	NAO	26日	NAO
日		日		日		日		日	

水曜日		水曜日	
Group Power30		BODYCOMBAT45	
12:30~13:00		20:20~21:05	
実施日	担当	実施日	担当
6日	YUKA	6日	GURO
13日	GAUTIER	13日	MOMO
20日	YUKA	20日	MOMO
27日	YUKA	27日	GURO
日		日	

金曜日		金曜日		金曜日		金曜日	
Group Blast30		BODYBALANCE45		Group Power45		BODYCOMBAT30	
14:45~15:15		19:00~19:45		20:00~20:45		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
1日	GURO	1日	GAUTIER	1日	GAUTIER	1日	MOMO
8日	MOCHI	8日	MOCHI	8日	GAUTIER	8日	GURO
15日	MOCHI	15日	GAUTIER	15日	YUKA	15日	MOMO
22日	NAO	22日	MOCHI	22日	GAUTIER	22日	GURO
29日	GURO	29日	GAUTIER	29日	YUKA	29日	MOMO

土曜日		土曜日		土曜日		土曜日	
Group Active45		アロマヨガ40		LESMILLSDANCE30		Group Fight45	
12:30~13:15		13:30~14:10		15:00~15:30		15:50~16:35	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
2日	NAO	2日	MOCHI	2日	KUMI	2日	NAO
9日	EMI	9日	MOCHI	9日	MOMO	9日	GURO
16日	NAO	16日	MOMO	16日	KUMI	16日	NAO
23日	祝日プログラム						
30日	NAO	30日	MOMO	30日	KUMI	30日	NAO

日曜日		日曜日		日曜日	
BODYBALANCE30		Group Blast30		BODYCOMBAT45	
13:30~14:00		14:30~15:00		16:15~17:00	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
3日	GAUTIER	3日	NAO	3日	KUMI
10日	MOCHI	10日	MOCHI	10日	MOMO
17日	MOCHI	17日	GURO	17日	GURO
24日	MOCHI	24日	MOCHI	24日	MOMO
日		日		日	



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい