



9月23日 (月)



特別プログラムスケジュール

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00				
	10:20~10:50 はじめてエアロplus 八木			10:30~11:15 SLOW FLOW ★脂肪燃焼★ 金井
11:00	CENTERGY 11:10~11:55 Group Centergy45 YUKA			
12:00	RINOダンス RINO			13:00~13:45 AROMA ★アロマ★ 本吉
13:00	13:25~14:05 バレトン40 乗岡			
14:00	14:25~15:10 Group Blast45 MOCHI		15:00~15:30 エンジョイアクア30 福本	15:00~15:45 HEALTHY ★むくみ解消★ 乗岡
15:00	15:30~16:20 オリジナルエアロ50 友兼			
16:00				
17:00				
18:00				