

★★★★★ 9月 スタジオプログラム担当表 ★★★★★

| 月曜日 | | 月曜日 | | 月曜日 | | 月曜日 | |
|---------------|---------|--------------------|-------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| BODYBALANCE45 | | はじめてヨガ30 (太陽礼拝) | | Group Centergy60 | | Group Blast30 | |
| 11:10~11:55 | | 15:20~15:50 | | 18:50~19:50 | | 21:15~21:45 | |
| 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 |
| 2日 | GAUTIER | 2日 | MOMO | 2日 | MOMO YUKA | 2日 | GURO MOCHI |
| 9日 | GAUTIER | 9日 | MOCHI | 9日 | YUKA | 9日 | GURO |
| 16日 | 祝日プログラム | | | | | | |
| 23日 | 祝日プログラム | | | | | | |
| 30日 | GAUTIER | 30日 | MOMO | 30日 | MOMO | 30日 | MOCHI |

| 火曜日 | | 火曜日 | | 火曜日 | | 火曜日 | | 火曜日 | |
|--------------|------|------------------|--------------|-----------------|------|----------------|------------|---------------|-------------|
| BODYCOMBAT30 | | Group Centergy45 | | LESMILLSDANCE45 | | Group Active45 | | Group Fight30 | |
| 13:45~14:15 | | 14:45~15:30 | | 19:00~19:45 | | 20:10~20:55 | | 21:15~21:45 | |
| 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 |
| 3日 | KUMI | 3日 | MOMO YUKA | 3日 | MOMO | 3日 | NAO EMI | 3日 | GURO NAO |
| 10日 | MOMO | 10日 | YUKA | 10日 | KUMI | 10日 | EMI | 10日 | GURO |
| 17日 | GURO | 17日 | MOMO | 17日 | MOMO | 17日 | NAO | 17日 | NAO |
| 24日 | KUMI | 24日 | YUKA | 24日 | KUMI | 24日 | EMI | 24日 | GURO |
| 日 | | 日 | | 日 | | 日 | | 日 | |

| 水曜日 | | 水曜日 | |
|---------------|-------------|--------------|------|
| Group Power30 | | BODYCOMBAT45 | |
| 12:30~13:00 | | 20:20~21:05 | |
| 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 |
| 4日 | AKI YUKA | 4日 | MOMO |
| 11日 | GAUTIER | 11日 | GURO |
| 18日 | YUKA | 18日 | MOMO |
| 25日 | YUKA | 25日 | GURO |
| 日 | | 日 | |

| 金曜日 | | 金曜日 | | 金曜日 | | 金曜日 | |
|---------------|-------------|---------------|---------|---------------|-----------------|--------------|------|
| Group Blast30 | | BODYBALANCE45 | | Group Power45 | | BODYCOMBAT30 | |
| 14:45~15:15 | | 19:00~19:45 | | 20:00~20:45 | | 21:15~21:45 | |
| 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 |
| 6日 | GURO NAO | 6日 | MOCHI | 6日 | GAUTIER YUKA | 6日 | MOMO |
| 13日 | MOCHI | 13日 | MOCHI | 13日 | YUKA | 13日 | GURO |
| 20日 | NAO | 20日 | MOCHI | 20日 | GAUTIER | 20日 | MOMO |
| 27日 | MOCHI | 27日 | GAUTIER | 27日 | YUKA | 27日 | GURO |
| 日 | | 日 | | 日 | | 日 | |

| 土曜日 | | 土曜日 | | 土曜日 | | 土曜日 | |
|----------------|------------|-------------|-------|-----------------|------|---------------|-------------|
| Group Active45 | | アロマヨガ40 | | LESMILLSDANCE30 | | Group Fight45 | |
| 11:20~12:05 | | 13:30~14:10 | | 15:00~15:30 | | 15:50~16:35 | |
| 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 |
| 7日 | AKI NAO | 7日 | MOMO | 7日 | KUMI | 7日 | GURO NAO |
| 14日 | AKI | 14日 | MOCHI | 14日 | MOMO | 14日 | GURO |
| 21日 | AKI | 21日 | MOMO | 21日 | KUMI | 21日 | GURO |
| 28日 | NAO | 28日 | MOCHI | 28日 | MOMO | 28日 | NAO |
| 日 | | 日 | | 日 | | 日 | |

| 日曜日 | | 日曜日 | | 日曜日 | |
|---------------|---------|---------------|--------------|--------------|------|
| BODYBALANCE30 | | Group Blast30 | | BODYCOMBAT45 | |
| 13:30~14:00 | | 14:30~15:00 | | 16:15~17:00 | |
| 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 | 実施日 | 担当 |
| 1日 | GAUTIER | 1日 | MOCHI NAO | 1日 | MOMO |
| 8日 | GAUTIER | 8日 | MOCHI | 8日 | KUMI |
| 15日 | GAUTIER | 15日 | GURO | 15日 | GURO |
| 22日 | MOCHI | 22日 | MOCHI | 22日 | KUMI |
| 29日 | GAUTIER | 29日 | MOCHI | 29日 | MOMO |



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい