

★★★★★ 7月 スタジオプログラム担当表 ★★★★★

月曜日		月曜日		月曜日		月曜日	
BODYBALANCE45		はじめてヨガ30 (太陽礼拝)		Group Centergy60		Group Blast30	
11:10~11:55		15:20~15:50		18:50~19:50		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
1日	GAUTIER MOCHI	1日	MOMO	1日	YUKA	1日	GURO
8日	GAUTIER	8日	MOCHI	8日	MOMO	8日	MOCHI
15日		15日		15日		15日	
22日	GAUTIER	22日	MOMO	22日	MOMO	22日	MOCHI
29日	MOCHI	29日	MOMO	29日	YUKA	29日	GURO

火曜日		火曜日		火曜日		火曜日		火曜日	
BODYCOMBAT30		Group Centergy45		LESMILLSDANCE45		Group Active45		Group Fight30	
13:45~14:15		14:45~15:30		19:00~19:45		20:10~20:55		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
2日	MOMO KUMI	2日	MOMO	2日	KUMI	2日	EMI	2日	GURO
9日	KUMI	9日	YUKA	9日	MOMO	9日	NAO	9日	NAO
16日	MOMO	16日	MOMO	16日	KUMI	16日	EMI	16日	GURO
23日	KUMI	23日	MOMO	23日	MOMO	23日	NAO	23日	NAO
30日	GURO	30日	YUKA	30日	KUMI	30日	EMI	30日	GURO

水曜日		水曜日	
Group Power30		BODYCOMBAT45	
12:30~13:00		20:10~20:55	
実施日	担当	実施日	担当
3日	GAUTIER	3日	GMK
10日	YUKA	10日	MOMO
17日	YUKA	17日	GURO
24日	YUKA	24日	MOMO
31日	GAUTIER	31日	GURO

金曜日		金曜日		金曜日		金曜日	
Group Blast30		BODYBALANCE45		Group Power45		BODYCOMBAT30	
14:45~15:15		19:00~19:45		20:00~20:45		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5日		5日		5日		5日	
12日	GURO	12日	MOCHI	12日	GAUTIER	12日	MOMO
19日	MOCHI	19日	MOCHI	19日	YUKA	19日	GURO
26日	GURO	26日	GAUTIER	26日	GAUTIER	26日	MOMO
日		日		日		日	

土曜日		土曜日		土曜日		土曜日	
Group Active45		アロマヨガ40		LESMILLSDANCE30		Group Fight45	
11:20~12:05		13:30~14:10		15:00~15:30		15:50~16:35	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
6日		6日	MOCHI	6日		6日	
13日	AKI	13日	MOMO	13日	KUMI	13日	GURO
20日	NAO	20日	MOCHI	20日	MOMO	20日	NAO
27日	AKI	27日	MOCHI	27日	KUMI	27日	GURO
日		日		日		日	

日曜日		日曜日		日曜日	
BODYBALANCE30		Group Blast30		BODYCOMBAT45	
13:30~14:00		14:30~15:00		16:15~17:00	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
7日		7日		7日	
14日	GAUTIER	14日	NAO	14日	MOMO
21日	MOCHI	21日	MOCHI	21日	KUMI
28日	MOCHI	28日	MOCHI	28日	MOMO
日		日		日	



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい