

ジムエリア 完全リニューアル

マシンリニューアル

業界最高峰メーカーCYBEX社
ウエイトマシン30台総入れ替え!!



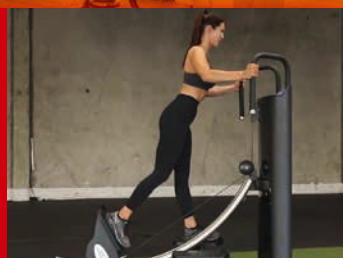
初心者にも簡単

簡単にシートの調整もでき、
軌道もわかり一定で初心者にも
最適なマシン



ヒップアップ

西日本初導入のグルートコー
スター!! 引き締まったお尻を
Getしましょう!



中四国初!
新感覚ドラム
エクササイズ!

音を叩け!!

VOLT DRUM

Point 1

室温28-30℃

暖かい環境で有酸素運動を
することにより代謝UP!

Point 2

ドラムスティック

光るスティックでハードな
エクササイズもあつという間に
クリア!

Point 3

エクササイズ

ドラムスティックでビートを
刻みながら下半身や体幹の
ボディメイク

NEW
PROGRAM

GROUP
BLAST



Point 1

初心者OK

多彩な運動オプション、
調整可能なSTEP台で
初心者から参加できます。

Point 2

脂肪燃焼

ステップ台を利用して
エネルギーに有酸素運動

Point 3

楽しい

複雑な振り付けを取り除き、
「楽しさ」という原点に
立ち返りました!

リラクセーションシステムで疲れた
ココロとカラダを癒す。

お風呂サウナ
のみの利用も
OK!



風呂



サウナ



ジャグジー



ジェットバス

SAMATWA

予約制

少人数制

ホットヨガで心も身体もスッキリ。
映像×ホットヨガの最新設備で内側からキレイに。



新型コロナウイルス対策について

エイブルスポーツクラブ広島では、皆様に安心してお越しいただけるよう
様々な取り組みを行っております。

各所に除菌シート・ アルコール設置

ジムエリアやシューズロッカーなど
アルコールスプレーを常時設置す
ることで除菌を強化します。



大型換気システム導入

各スタジオに大型換気システム導
入で常に空気入れ替えを行って
います。スタジオプログラムは人数
制限や間隔確保により3密を回避。



自動入退館システムで 接触軽減

入館時・退館時などスタッフとの
接触を最小限に抑え感染予防を
行っております。



飛沫防止シート設置

有酸素マシンや受付などに飛沫
防止シートを設置。



エイブルスポーツクラブ広島 TEL.082-501-5666

スポーツクラブ体験料 **500円**